

ORARIO DELLE LEZIONI IN VIGORE DAL 20 SETTEMBRE 2023

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
										9.00	AI JUTSU
		9.30	YOGA SOFT					9.30	YOGA SOFT		
										10.15	YOGA
						17.00	YOGA	17.00	AI JUTSU		
17.30	YOGA	17.30	YOGA					18.00	AI JUTSU primi passi		
				18.00	YOGA	18.00	AI JUTSU	18.00 ÷ 19.30	YOGA SASTRA		
18.30	YOGA	18.30	YOGA								
				19.00	KINESIS	19.00	YOGA				
19.30	AI JUTSU			19.30	AI JUTSU primi passi						



DOJO MAHARISHI SATHYANANDA – Frazione Busca 55/A – Mezzanino (PV)

Telefono/WhatsApp 351.5704241 email info@dojoms.it www.dojoms.it

