

ORARIO DELLE LEZIONI IN VIGORE DAL 9 NOVEMBRE 2022

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
		9.30	YOGA SOFT					9.30	YOGA SOFT	9.30	YOGA
										10.30	AI JUTSU
17.00	YOGA BASIC	17.00	AI JUTSU			17.00	YOGA BASIC				
				17.30	YOGA						
18.00	YOGA					18.00	AI JUTSU	18.00 ÷ 19.30	YOGA SHASTRA & PRANAYAMA		
		18.30	YOGA	18.30	YOGA						
19.00	AI JUTSU					19.00	YOGA				
				19.30	AI JUTSU primi passi						



DOJO MAHARISHI SATHYANANDA – Frazione Busca 55/A – Mezzanino (PV)

Telefono/WhatsApp 351.5704241 email info@dojoms.it www.dojoms.it

