

## ORARIO DELLE LEZIONI IN VIGORE DAL 15 SETTEMBRE 2022

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
		9.30	YOGA SOFT			9.30	YOGA SOFT			9.30	YOGA
		10.30	AI JUTSU			10.30	AI JUTSU			10.30	AI JUTSU
17.00	YOGA BASIC	17.00	AI JUTSU			17.00	YOGA BASIC				
				17.30	YOGA						
18.00	YOGA					18.00	AI JUTSU	18.00 ÷ 19.30	YOGA SASTRA & PRANAYAMA		
		18.30	YOGA	18.30	YOGA						
19.00	AI JUTSU			18.30	AI JUTSU primi passi	19.00	YOGA				



DOJO MAHARISHI SATHYANANDA – Frazione Busca 55/A – Mezzanino (PV)

Telefono/WhatsApp 351.5704241 email [info@dojoms.it](mailto:info@dojoms.it) www.dojoms.it

