

## **ORARIO DELLE LEZIONI ON LINE DECORRENZA 27/10/2020**

| LUNEDÌ |           | MARTEDÌ |          | MERCOLEDÌ |          | GIOVEDÌ |           | VENERDÌ |             | SABATO |          |
|--------|-----------|---------|----------|-----------|----------|---------|-----------|---------|-------------|--------|----------|
|        |           |         |          |           |          |         |           |         |             |        |          |
|        |           |         |          |           |          |         |           |         |             | 9.00   | YOGA     |
|        |           |         |          |           |          |         |           |         |             |        |          |
|        |           |         |          |           |          |         |           |         |             | 10.00  | AI JUTSU |
|        |           |         |          |           |          |         |           |         |             |        |          |
| 17.00  | POSTURALE | 17.00   | AI JUTSU |           |          | 17.00   | POSTURALE |         |             |        |          |
|        |           |         |          | 17.30     | YOGA FIT |         |           | 17.30   | YOGA FIT    |        |          |
| 18.00  | YOGA      |         |          |           |          | 18.00   | AI JUTSU  |         |             |        |          |
|        |           | 18.30   | YOGA     | 18.30     | YOGA     |         |           | 18.30   | YOGA SASTRA |        |          |
| 19.00  | AI JUTSU  |         |          |           |          | 19.00   | YOGA      |         |             |        |          |
|        |           |         |          |           |          |         |           |         |             |        |          |



Dojo Maharishi Sathyananda – Frazione Busca 55/A – Mezzanino (PV)  
 Telefono/WhatsApp 351.5704241 email [info@dojoms.it](mailto:info@dojoms.it) www.dojoms.it

